

Voorwoord door Peter Rober

Een metafoor is een bril

Een metafoor is een zienswijze. Het is als een bril die je helpt om sommige dingen scherper te zien. Je zou ook kunnen zeggen dat een metafoor een schijnwerper is. De metafoor belicht iets en laat iets anders in het duister. Zo wordt er in elke metafoor een focus geselecteerd. De metafoor helpt je sommige dingen beter te zien, en maakt ons slechtiend voor andere zaken.

Een metaforisch beeld helpt ons iets te benoemen wat aan onze gewone woorden ontsnapt. Zo krijgen we greep op een stuk van onze werkelijkheid dat moeilijk bereikbaar is met de meer realistische taal die we courant hanteren.

In die zin is het niet verwonderlijk dat therapeuten geïnteresseerd zijn in metaforen. Therapeuten luisteren bijvoorbeeld aandachtig naar de beelden en metaforen die cliënten gebruiken als ze hun verhaal vertellen. Therapeuten gebruiken zelf ook metaforische taal om iets mee te delen aan cliënten en hoe zij de situatie van de cliënt, in het bijzonder diens lijden, begrijpt. Deze beide aspecten van het therapeutisch werken met metaforen komen in dit boek aan bod.

Centraal in dit boek is de bijzondere kracht van metaforen. De therapeut gaat de beelden van de cliënt niet interpreteren, maar samen met de cliënt zorgvuldig exploreren en uitwerken. Eigenlijk gaan therapeut en cliënt de tijd nemen om eens echt stil te staan bij de beelden: het doel is *in* het beeld te blijven, eerder dan onmiddellijk een verband te leggen met de echte wereld.

De taal die in het boek gehanteerd wordt is eenvoudig en in het hele boek komt het praktisch werken met metaforen ruimschoots aan bod. Er wordt helder uitgelegd hoe de therapeut stap voor stap te werk kan gaan, en hoe metaforen wegen kunnen openen voor nieuwe mogelijkheden.

Het boek maakt met verve waar wat in de titel beloofd wordt: het is praktijkgericht, en met name de praktijk van de psychotherapie staat centraal. Het is dan ook een aanrader zowel voor de cliënt als voor iedereen die actief is in de psychologische hulpverlening: het zal je werk verrijken en uitdiepen. Je cliënten zullen het verschil voelen.

Prof. Dr. Peter Rober houdt zich ander andere bezig met een narratieve benadering van gezinstherapie. Hij is als hoogleraar verbonden aan de katholieke universiteit van Leuven.